

Sport im öffentlichen Raum

Sport im öffentlichen Raum

Spiel, Sport und Fitness in der Natur sowie Bewegungsmöglichkeiten ohne feste Zeiten rücken immer mehr in den Mittelpunkt des gesundheitsbewussten Menschen. Die wachsende Bedeutung von Gesundheit und Lebensqualität erhöht die Nachfrage nach natur- und landschaftsbezogenen Bewegungsformen. Daher wird es zunehmend wichtiger, den Bürgerinnen und Bürgern in den Städten konzeptionell und qualitativ gute Lösungen für individuelle Bewegungsmöglichkeiten unter freiem Himmel außerhalb von Sportvereinen anzubieten. Der Wunsch danach kennt keine Altersbegrenzung und ist generationsübergreifend umsetzbar. So gibt es schon heute viele Kommunen, die flächendeckend in ihrem Gebiet beginnen solche Angebote zu schaffen. Das kostenlose Angebot, rund um die Uhr Sport im öffentlichen Raum zu betreiben, ist für jeden geeignet und dient darüber hinaus als Begegnungsstätte zwischen Generationen und Kulturen.



Die Förderung des Sports ist längst zu einer öffentlichen Aufgabe geworden und so unterstützt auch das Sportamt der Stadt Erlangen seit Jahren den Sport und die Bewegung im öffentlichen Raum. Ziel ist es, die Bewegung im Alltag und gleichzeitig auch im Grünen zu ermöglichen. So konnte 2014 auf der Handtuchwiese im Meilwald ein neuer Fitnessparcours eröffnet werden. Man findet dort eine Outdooranlage mit Geräten zum Trainieren verschiedener körperlicher Funktionen. Unter der Anleitung von Tafeln kann man an diesen Geräten unterschiedliche Übungen absolvieren und dadurch Fortbewegung, Kraft, Gleichgewicht und das allgemeine Wohlbefinden verbessern.

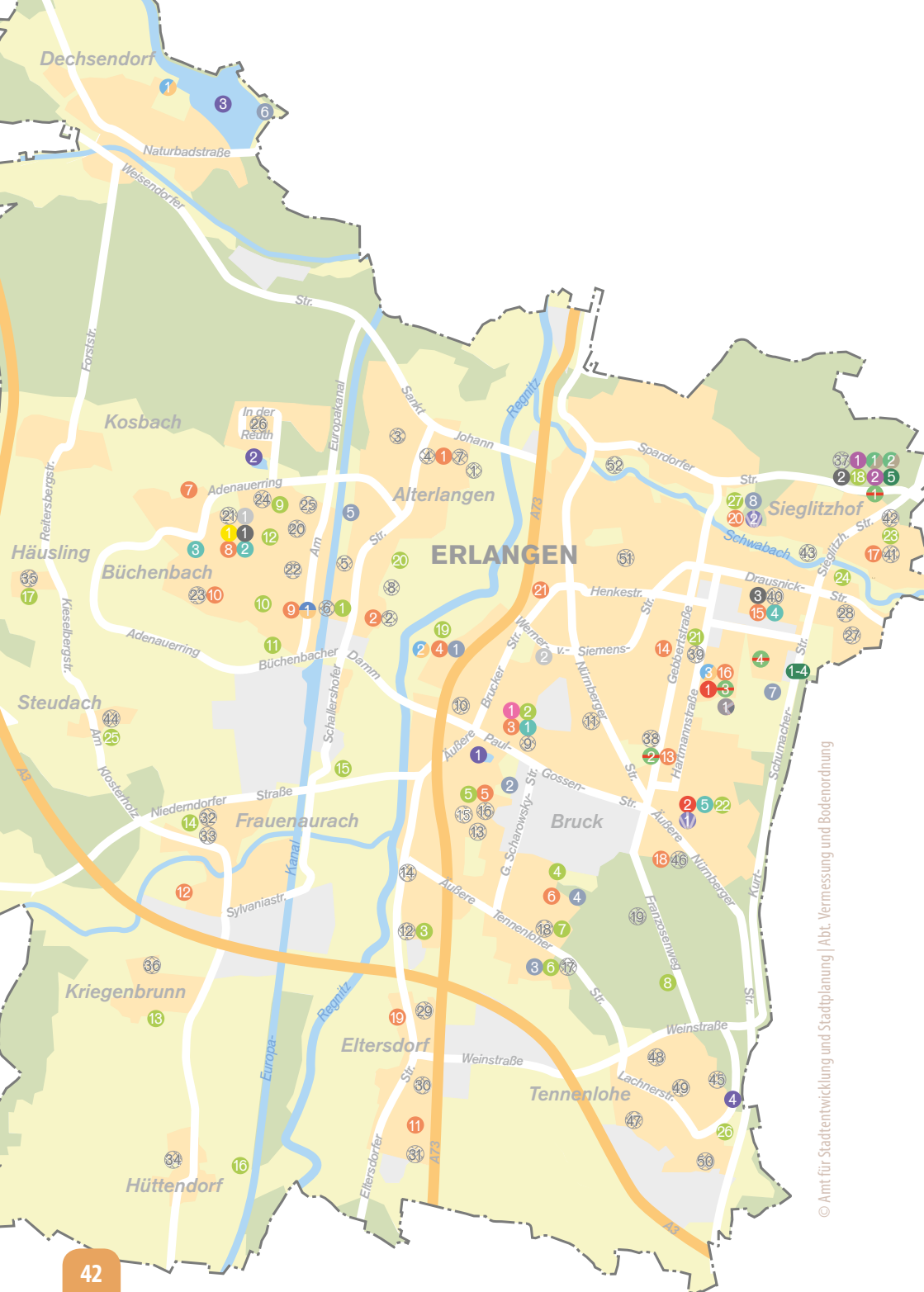
Eine besondere Innovation im Jahr 2016 ist der Vital-Park direkt auf der Wiese neben dem TV-Vital Fitnessstudio des Turnvereins 1848 Erlangen e. V. In Zusammenarbeit mit dem Sportamt der Stadt Erlangen errichtet der TV 1848 e. V. den ersten Freitrainings-Parcours in Erlangen. Dieser ist öffentlich und für alle Bürgerinnen und Bürger frei zugänglich, barrierefrei und generationsübergreifend. Auf diese Weise gelingt es, von Kindern über Menschen mit Behinderung bis hin zu Seniorinnen und Senioren alle Zielgruppen anzusprechen. Der Vital-Park bietet schon für die Kleinsten ab einem Jahr eine große Spielfläche. Darüber hinaus findet man eine Trimmfit Trainingszone, eine Balancierstrecke, einen Fitnessbereich sowie eine Multi-Funktions-Fläche. Der Park hat ortsübliche Öffnungszeiten und steht in diesem Zeitraum allen Personen kostenlos zur Verfügung. Im Vorfeld ist es außerdem lohnenswert, sich die eigens hierfür neu entwickelte App auf sein Smartphone zu laden, die durch das Einscannen der Codes am Sportgerät die jeweilige Übung erklärt und somit ein eigenständiges und flexibles Training ohne Übungsleiter ermöglicht. Eine kleine Einschränkung gibt es dennoch: Teile der Anlage werden zu bestimmten Zeiten vom TV-Vital Studio für Sportkurse genutzt und können daher während dieser Zeiten zu privaten Zwecken nicht in Anspruch genommen werden.

Die Förderung des Sports ist längst zu einer öffentlichen Aufgabe geworden und so unterstützt auch das Sportamt der Stadt Erlangen seit Jahren den Sport und die Bewegung im öffentlichen Raum. Ziel ist es, die Bewegung im Alltag und gleichzeitig auch im Grünen zu ermöglichen. So konnte 2014 auf der Handtuchwiese im Meilwald ein neuer Fitnessparcours eröffnet werden. Man findet dort eine Outdooranlage mit Geräten zum Trainieren verschiedener körperlicher Funktionen. Unter der Anleitung von Tafeln kann man an diesen Geräten unterschiedliche Übungen absolvieren und dadurch Fortbewegung, Kraft, Gleichgewicht und das allgemeine Wohlbefinden verbessern.

Eine besondere Innovation im Jahr 2016 ist der Vital-Park direkt auf der Wiese neben dem TV-Vital Fitnessstudio des Turnvereins 1848 Erlangen e. V. In Zusammenarbeit mit dem Sportamt der Stadt Erlangen errichtet der TV 1848 e. V. den ersten Freitrainings-Parcours in Erlangen. Dieser ist öffentlich und für alle Bürgerinnen und Bürger frei zugänglich, barrierefrei und generationsübergreifend. Auf diese Weise gelingt es, von Kindern über Menschen mit Behinderung bis hin zu Seniorinnen und Senioren alle Zielgruppen anzusprechen. Der Vital-Park bietet schon für die Kleinsten ab einem Jahr eine große Spielfläche. Darüber hinaus findet man eine Trimmfit Trainingszone, eine Balancierstrecke, einen Fitnessbereich sowie eine Multi-Funktions-Fläche. Der Park hat ortsübliche Öffnungszeiten und steht in diesem Zeitraum allen Personen kostenlos zur Verfügung. Im Vorfeld ist es außerdem lohnenswert, sich die eigens hierfür neu entwickelte App auf sein Smartphone zu laden, die durch das Einscannen der Codes am Sportgerät die jeweilige Übung erklärt und somit ein eigenständiges und flexibles Training ohne Übungsleiter ermöglicht. Eine kleine Einschränkung gibt es dennoch: Teile der Anlage werden zu bestimmten Zeiten vom TV-Vital Studio für Sportkurse genutzt und können daher während dieser Zeiten zu privaten Zwecken nicht in Anspruch genommen werden.



Sport im öffentlichen Raum



Basketballfeld

- 01 Goldberglein | Alterlangen
- 02 Damaschkestraße/Parkplatz Freibad West | Alterlangen
- 03 Michael-Vogel-Straße – Süd | Anger
- 04 Pommernstraße Wendehammer | Anger
- 05 Buckenhofer Weg | Bruck
- 06 Zeißstraße | Bruck
- 07 Am Dummetsweiher – Holzweg Nord | Büchenbach
- 08 Donato-Polli-Straße – Skateanlage | Büchenbach
- 09 Goldwitzerstraße | Büchenbach
- 10 Mönaustraße | Büchenbach
- 11 Egidienstraße – Georg-Hirschmann-Anlage | Eltersdorf
- 12 Willi-Grasser-Straße | Frauenaurach/Kriegenbrunn
- 13 Komotauer Straße | Röthelheim/Sebaldus
- 14 Mozartstraße | Röthelheim/Sebaldus
- 15 Paul-Gordan-Straße | Röthelheim/Sebaldus
- 16 Silbergrasweg | Röthelheim/Sebaldus
- 17 Eskilstunastraße | Sieglitzhof
- 18 Äußere Nürnberger Straße – Alte B4 | Tennenlohe
- 19 Konrad-Haußner-Straße | Eltersdorf
- 20 Bürgermeistersteg – Lewin-Poeschke-Anlage | Zentrum
- 21 Am Färberhof | Zentrum

Beachvolleyballfeld

- 01 Dechsendorfer Weiher | Dechsendorf
- 02 Bayernstraße | Regnitzwiese
- 03 Silbergrasweg | Röthelheim/Sebaldus

BMX-Bahn

- 01 Silbergrasweg | Röthelheim/Sebaldus
- 02 Theodor-Heuss-Anlage | Röthelheim/Sebaldus

Bocciafläche

- 01 Michael-Vogel-Straße – Süd | Anger
- 02 Mönaustraße | Büchenbach
- 03 Rudeltplatz | Büchenbach
- 04 Paul-Gordan-Straße | Röthelheim/Sebaldus
- 05 Plätze Theodor-Heuss-Anlage | Röthelheim/Sebaldus

Fitness

- 01 Fitnessparcours | Meilwald
- 02 Spardorfer Straße – Handtuchwiese | Meilwald

Bolzplatz

- 01 Schallershofer Straße | Alterlangen
- 02 Michael-Vogel-Straße – Süd | Anger
- 03 Ahornweg | Bruck
- 04 Anschützstraße/Bolzplatz Adlerwiese | Bruck
- 05 Buckenhofer Weg | Bruck
- 06 Herbstwiesenweg | Bruck
- 07 Junkersstraße | Bruck
- 08 Franzosenweg – Nord | Brucker Lache
- 09 Adenauerring-Nord – Holzweg | Büchenbach
- 10 Donato-Polli-Straße | Büchenbach
- 11 Kernbergstraße | Büchenbach
- 12 Odenwaldallee | Büchenbach
- 13 Bruckweiherstraße | Kriegenbrunn
- 14 Karl-May-Straße | Frauenaurach
- 15 Sylvaniastraße | Frauenaurach
- 16 Talblick Main-Donau-Kanal | Frauenaurach
- 17 Haundorfer Straße/Am Weiher | Häusling
- 18 Spardorfer Straße – Handtuchwiese | Meilwald
- 19 Bayernstraße | Regnitzwiese
- 20 Regnitzwiesen Nördlich Freibad West | Regnitzwiese
- 21 Mozartstraße | Röthelheim/Sebaldus
- 22 Theodor-Heuss-Anlage | Röthelheim/Sebaldus
- 23 Eskilstunastraße | Sieglitzhof
- 24 Ritterstraße | Sieglitzhof/Buckenhof
- 25 Am Klosterholz | Steudach
- 26 Hohlgrasse – Hutgraben | Tennenlohe
- 27 Bürgermeistersteg – Lewin-Poeschke-Anlage | Zentrum

Inline-Hockey

- 01 Mönaustraße | Büchenbach

► Weiter auf der nächsten Seite

Sport im öffentlichen Raum



Joggingstrecke

- 01 Schweißtropfenbahn | Meilwald
- 02 Trimmich-Pfad | Meilwald



Kletterwand

- 01 Mönaustraße | Büchenbach
- 02 Spardorfer Straße – Jugendfarm | Meilwald
- 03 Paul-Gordan-Straße | Röthelheim/Sebaldu



Natureisfläche

- 01 Brucker Seela | Am Brucker Seela | Bruck
- 02 Neuweiher | In der Reuth | Büchenbach
- 03 Dechsendorfer Weiher | Dechsendorf
- 04 Weiher an der Wied | Tennenlohe



Nordic Walking-Strecke

- 01 Zigeunereck Trail | Buckenhofer Forst
- 02 Hirschlecke Trail | Buckenhofer Forst
- 03 Kreuzzeiche Trail | Buckenhofer Forst
- 04 Rechbockweiher Trail | Buckenhofer Forst
- 05 Runde A/B/C | Meilwald



Rodelhügel

- 01 Pommernstraße | Anger
- 02 Buckenhofer Weg | Bruck
- 03 Herbstwiesenweg | Bruck
- 04 Brucker Lache | Brucker Lache
- 05 Rabenweg – Main-Donau-Kanal | Büchenbach
- 06 Dechsendorfer Weiher | Dechsendorf
- 07 Kurt-Schumacher-Straße – Silbergrasweg | Röthelheim/Sebaldu
- 08 Bürgermeistersteg – Lewin-Poeschke-Anlage | Zentrum



Rollschuhbahn

- 01 Michael-Vogel-Straße 36 | Anger



Skatepark

- 01 Donato-Polli-Straße | Büchenbach
- 02 Michael-Vogel-Straße – Nord | Zentrum



Slackline

- 01 Spardorfer Straße – Handtuchwiese | Meilwald
- 02 Komotauer Straße | Röthelheim/Sebaldu
- 03 Silbergrasweg | Röthelheim/Sebaldu
- 04 Petra-Kelly-Weg – Spielplatz | Röthelheim/Sebaldu



Spritzeisfläche

- 01 Theodor-Heuss-Anlage | Röthelheim/Sebaldu
- 02 Lange Zeile | Sieglitzhof



Trailparcours

- 01 Silbergrasweg | Röthelheim/Sebaldu



Volleyballfeld

- 01 Goldwitzerstraße | Büchenbach

Sport im öffentlichen Raum



Tischtennisanlage

- 01 Am See – Alterlanger See | Alterlangen
- 02 Damaschkestraße | Alterlangen
- 03 Falkenstraße | Alterlangen
- 04 Goldberglein | Alterlangen
- 05 Habichtstraße – Ruderverein | Alterlangen
- 06 Kapellensteg | Alterlangen
- 07 Killingerstraße | Alterlangen
- 08 Regnitzwiesen – Nördlich Freibad West | Alterlangen
- 09 Michael-Vogel-Straße – Süd | Anger
- 10 Neckarstraße | Anger
- 11 Strümpellstraße | Anger
- 12 Ahornweg | Bruck
- 13 Bonhoefferweg | Bruck
- 14 Fürther Straße | Bruck
- 15 Gustav-Heyer-Weg | Bruck
- 16 Heinrich-Hertz-Straße | Bruck
- 17 Herbstwiesenweg | Bruck
- 18 Junkersstraße | Bruck
- 19 Franzosenweg – Nord – West | Brucker Lache
- 20 Bamberger Straße | Büchenbach
- 21 Donato-Polli-Straße | Büchenbach
- 22 Kulmbacher Straße – Friedhof | Büchenbach
- 23 Mönaustraße | Büchenbach
- 24 Odenwaldallee | Büchenbach
- 25 Würzburger Ring | Büchenbach
- 26 In der Reuth | Büchenbach
- 27 Groß-von-Trockau-Platz | Buckenhof
- 28 Wilhelminenstraße | Buckenhof
- 29 Alfred-Mehl-Straße | Eltersdorf
- 30 Egidienstraße – Georg-Hirschmann-Anlage | Eltersdorf
- 31 Rieterweg | Eltersdorf
- 32 Karl-May-Straße – Kuhwasen | Frauenaarach
- 33 Klosterwald | Frauenaarach
- 34 Veilchenweg | Hüttendorf
- 35 Haundorfer Straße – Am Weiher | Häusling
- 36 Wallensteinstraße | Kriegenbrunn
- 37 Spardorfer Straße – Handtuchwiese | Meilwald
- 38 Komotauer Straße | Röthelheim/Sebaldu
- 39 Mozartstraße | Röthelheim/Sebaldu
- 40 Paul-Gordan-Straße | Röthelheim/Sebaldu
- 41 Eskilstunastraße | Sieglitzhof
- 42 Rennesstraße | Sieglitzhof/Buckenhof
- 43 Schronfeldsteg – Löhestraße | Sieglitzhof/Buckenhof
- 44 Am Klosterholz | Steudach
- 45 An der Wied | Tennenlohe
- 46 Äußere Nürnberger Straße – Alte B4 | Tennenlohe
- 47 Haselhofstraße | Tennenlohe
- 48 Vogelherd | Tennenlohe
- 49 Böhmlach | Tennenlohe
- 50 Branderweg | Tennenlohe
- 51 Bohlenplatz | Zentrum
- 52 Steg an der Bleiche – Schwabachanlage | Zentrum